

MAI - JUIN 2021

# AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne

n°32

Bonjour à toutes et à tous !

Nous avons le plaisir de vous présenter un nouvel Agenda que nous espérons joyeux avec une nouvelle formule aux couleurs estivales. L'occasion pour nous de souhaiter la bienvenue aux aidants qui nous ont rejoint récemment et d'inviter tout le monde à redécouvrir nos actions et celles de nos partenaires.

Dans le cadre du déconfinement, de nombreuses actions, notamment collectives, peuvent enfin démarrer ou reprendre, dans le respect des gestes barrières bien sûr. Par ailleurs, différents services et associations partenaires restent toujours à votre disposition individuellement. Vous y trouverez informations, échanges, répit et moments conviviaux à partager avec vos proches malades, sur site ou depuis chez vous.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute pour tout complément d'information.


A bientôt, et prenez soin de vous !

# Rendez-vous en présentiel

## Ma journée d'aidant

 Mardi 29 juin  Gratuit 

- 10h-12h : accueil, café et échanges en accès libre. Possibilité de rencontrer individuellement des professionnels.
- Possibilité de pique-niquer sur place le midi.
- 14h30-16h30 : Gym douce avec Siel Bleu (sur inscription).


 VOUILLE : Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile

 05 49 50 28 22  [espaceauxance@fede86.admr.org](mailto:espaceauxance@fede86.admr.org)

## Sortie-Répit au mini-golf de Descartes

 Vendredi 25 juin de 14h à 16h30

 Avec ou sans transport : 14.23 € ou 10 €

 05 49 02 31 99


 [plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

## Le rendez-vous des aidants : "Activités créatives"

 Jeudi 10 juin à 14h30  Gratuit 

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions.

 INGRANDES SUR VIENNE - Salle des Tamaris

 05 49 43 86 64 (MSA), 05 49 02 31 99 (Plateforme de répit)

# Rendez-vous en visio



## Visio Aidants

Pour rester en contact depuis chez soi, la plateforme de répit vous propose une rencontre visio mensuelle. Echanges, actualités ... Nous vous envoyons le lien pour vous connecter.



Lundi 7 juin de 11h00 à 12h00



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

## "Votre santé préservée, il est temps d'y penser !"

Visioconférence avec Philippe Rousseau, chronobiologiste. Proposée par MSA Services Poitou, gratuite sur inscription.



Mardi 8 juin de 14h à 16h



05 49 44 56 36



contact@msaservices-poitou.fr

## Rencontres en ligne "Le sens des arts"

Cycle de 3 ateliers pour les personnes de 60 ans et plus : "L'art du goût - L'art d'y voir - L'art d'entendre". Proposé par la Mutualité Française, gratuit sur inscription.



11, 15 et 25 juin de 10h à 12h



06 76 52 78 75




adeline.david@n.aquitaine.mutualite.fr


# Activités de loisirs et de stimulation adaptés

## **Siel Bleu**

Association spécialisée dans l'activité physique adaptée, propose des programmes « aidant-aidé » personnalisés à domicile. Une action qui permet de garder la forme et de retrouver le plaisir d'une activité adaptée commune.


Prise en charge proposée par certaines caisses de retraite, se renseigner auprès de l'association.


 Toute la Vienne

 06 59 75 62 16

## **L'Espace de l'Auxance**

Espace ressource pour trouver conseils et activités variées, gratuitement sur inscription.

 VOUILLE : 13 rue de la Tour du Poile

 05 49 50 28 22

 [espaceauxance@fede86.admr.org](mailto:espaceauxance@fede86.admr.org)


## **Les ateliers Cord'âges**




"Maison de rencontres de loisirs et de stimulations"

Activités diverses accessibles à tous et club des aidants.

Groupes limités à 8 personnes et sur inscription. Programme mensuel disponible auprès de l'association (adhésion et prix séance selon grille de revenus).

 POITIERS : 15 allée de la Providence

 05 86 98 02 00

 [atelierscordages18@gmail.com](mailto:atelierscordages18@gmail.com)

# Activités de loisirs et de stimulation adaptés

## Les accueils de jour



Selon prestation

Les accueils de jour sont ouverts dans des modalités adaptées pour respecter les gestes barrières. La plateforme de répit peut vous indiquer le plus proche de chez vous.



Toute la Vienne



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

## Marchons ensemble



1.10 €

Atelier de marche (tranquille) avec la plateforme de répit.



Les lundis après-midi à 14h30



Différents sites, programmation auprès de la plateforme



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

## Ecoute, soutien, lien social

### CIF SP Solidaire entre les âges

Vous souffrez de l'isolement, vous aimeriez discuter et vous changer les idées ? L'association propose des appels et de visites de bénévoles, régulièrement et gratuitement. Elle peut également vous aider pour les courses, l'informatique, et le transport.



Toute la Vienne



05 49 37 07 78

## Information, prévention

### **MSA Services Poitou**

propose divers programmes en visio et/ou en présentiel (démarrage en mai ou juin) :

Sommeil - Vitalité - Nutrition santé sénior - Santé vous bien au volant - Objectif équilibre - Vers un habitat facile à vivre ...

Les visios sont gratuites sur inscription (places limitées).

Participation financière possible pour les actions en présentiel.



05 49 44 56 36



contact@msaservices-poitou.fr

### **La Vie la Santé**

Lieu ressource sur le site du CHU, propose :

- des programmes d'Education thérapeutique pour les porteurs de maladies chroniques ainsi que leurs aidants ;

- des ateliers "créateurs de bien-être" pour les aidants.

Actuellement ateliers en présentiel et en distanciel.

Sur inscription avec un premier bilan.



05 49 44 48 18



[www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/](http://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/)

### **Association Le Centre**

Conseil gratuit et indépendant (sans objectif de vente) sur les aides techniques et l'aménagement du logement.

Visites à domicile par un ergothérapeute sur tout le département.



06 34 12 90 80



[www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)

### **Stand d'information AIDANTS (Pays Loudunais)**



Mardis 1er et 8 juin (matin)



Loudun (Marché : secteur Médiathèque)


## Les associations spécialisées


### France Alzheimer

France Alzheimer Vienne propose aux familles concernées des entretiens téléphoniques gratuits avec une équipe de bénévoles formés pour vous apporter soutien, lien social et réconfort.

Café Mémoire et formation des aidants en visio


Reprise de la Halte relais en présentiel vendredi 11 juin


 05 49 43 26 70 (antenne de la Vienne)

 Nombreuses ressources en ligne : [francealzheimer.org](http://francealzheimer.org)

### France Parkinson

Pour les adhérents, accès à des consultations psychologiques individuelles pour les aidants et pour les personnes touchées.

 Ligne Info Ecoute (nationale) : 01 45 20 98 96

 Nombreuses ressources nationales en ligne : [franceparkinson.fr](http://franceparkinson.fr) (webinaires thématiques, séances découverte de sophrologie, Qi gong, yoga du rire ...)

### Le CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)


Nouveau site : <https://soutien-aux-aidants.fr/>

Plateforme spécifique pour les aidants jeunes (mineurs) :

<https://help2gether.fr/>

Projets de séjours aidant/aidé (septembre 2021) et entre aidants.

Et toujours la prise en charge d'un répit d'urgence ponctuel (de 2 à 6h).

 05 45 32 43 17

# **Vous aidez un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive ? AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !**

Maladies  
d'Alzheimer,  
de Parkinson,  
Sclérose en  
plaques



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement  
Lien social  
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT  
NORD VIENNE



RÉPIT

RELAIS



DÉTENTE

CONVIVIALITE



**05 49 02 31 99**

[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

